

PÉČE O OBČANA

TĚHOTENSTVÍ

Společenská výchova 7. - 10. ročník

21. 10. 2012

Gybas Vojtěch

Základní škola, Rýmařovská 15, Bruntál





VÍŠ, CO JE TĚHOTENSTVÍ?

KLIKNI A DOZVÍŠ SE SPRÁVNOU ODPOVĚĎ

**TĚHOTENSTVÍ JE STAV, KDY
ŽENE VE SVÉM BŘIŠE VYNOSÍ
ŽIVÉHO POTOMKA.**

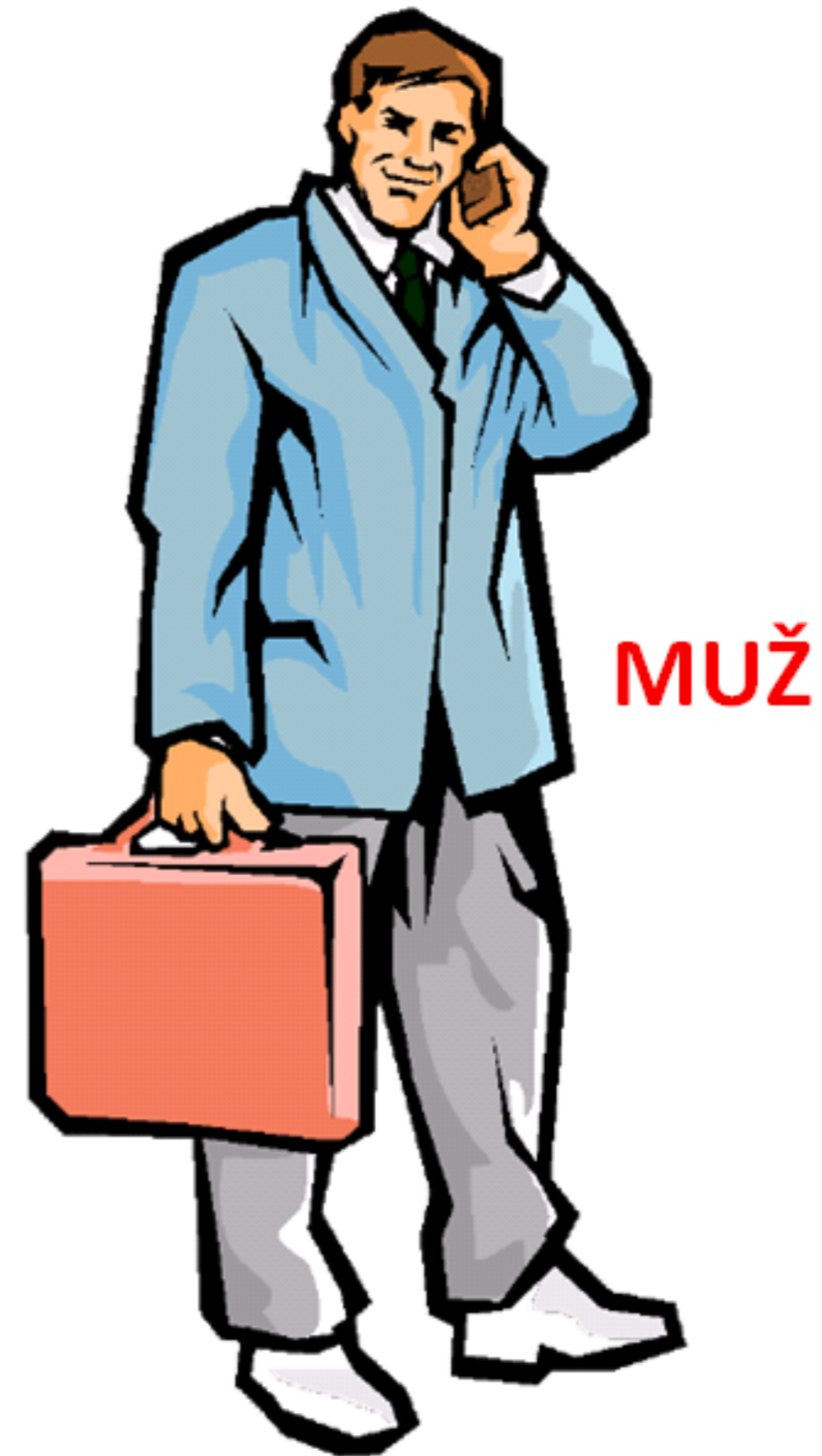
**TĚHOTENSTVÍ JE STAV,
KDYŽ JDE ŽENA NA NÁKUP
DĚTSKÉHO OBLEČENÍ.**





KDO MŮŽE BÝT TĚHOTNÝ?

ZAKROUŽKUJ SPRÁVNOU ODPOVĚĎ



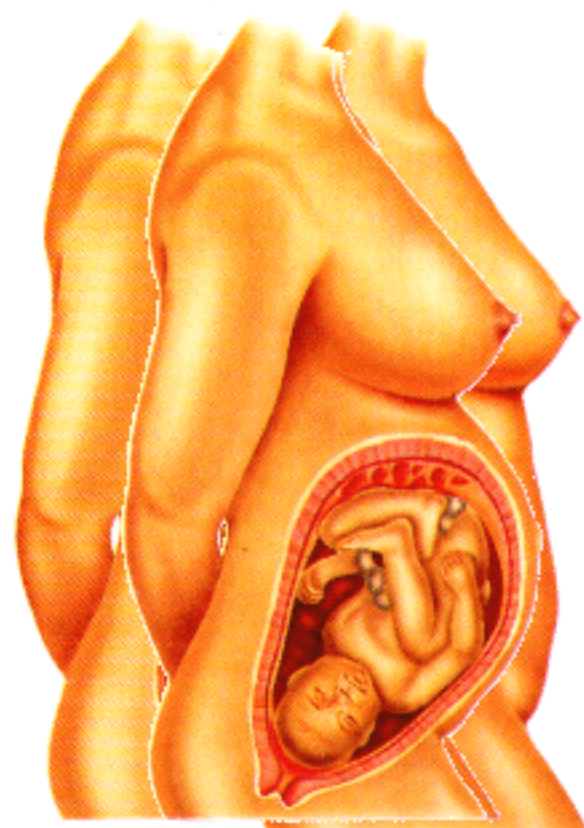


SEŘAĎ SPRÁVNĚ VÝVOJ TĚHOTENSTVÍ.

KLIKNI A DOZVÍŠ SE SPRÁVNOU ODPOVĚĎ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

SEDMÝ MĚSÍC
Důležité je, aby se začala tvořit placenta. Začíná se tvořit i děloha. Placenta je orgán, který poskytuje kyslík a živiny dítěti. Její konci dotýká pánve matky.



KONTROLA



JAKÉ POTRAVINY MŮŽOU JÍST BUDOUCÍ MAMINKY?

KLIKNI A DOZVÍŠ SE SPRÁVNOU ODPOVĚĎ

MŮŽOU JÍST



NEMŮŽOU JÍST



CO MŮŽE OHROZIT NAROZENÍ MIMINKA?

ZAKROUŽKUJ SPRÁVNOU ODPOVĚĎ

LÉKY ANTIBIOTIKA

DOBŘÝ PITNÝ REŽIM

CHŘIPKA MAMINKY

NERVOVÉ VYPĚTÍ

DLOUHÝ SPÁNEK

DOSTATEK OVOCE

ZÁPAL PLIC

NEDOSTATEK SPÁNKU

VELKÉ PORCE JÍDLA

ŠPATNÁ STRAVA

PROCHÁZKA V PŘÍRODĚ



JAK MŮŽEŠ MAMINCE V TĚHOTENSTVÍ POMÁHAT?

ŠPATNOU ODPOVĚĎ ŠKRTNI

ODNESU JÍ NÁKUP

BUDU MAMINKU ZLOBIT

POVĚSÍM VYPRANÉ PRÁDLO

BUDU NA MAMINKU HODNÝ

SNÍM JÍ VEČEŘI

BUDU JÍ POMÁHAT S ÚKLIDEM