



Smyslová výchova 1.- 3. ročník pomocná třída

Průřezové téma – Člověk a zdraví

OSOBNÍ HYGIENA

Mgr. Ivana Pattermanová, ZŠ Rýmařovská 15, Bruntál, př. org.

prosinec 2012

Proč o sebe musíme pečovat?

Naše tělo potřebuje péči. Když se o něj nestaráme, začneme se podobat jednomu zvířátku.

KTERÉMU?



**KDYBYCHOM ŠPINA
VÍ
JAK ČUŇÁTKO
HRABAL V LEDNICI, TO
BY MÁŠ MAMNKY ASI
NEPOCHVÁLILY.**

Co se stane když se nemyjeme?

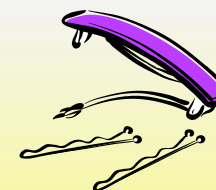
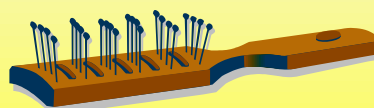
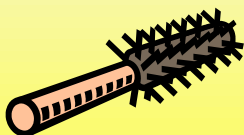
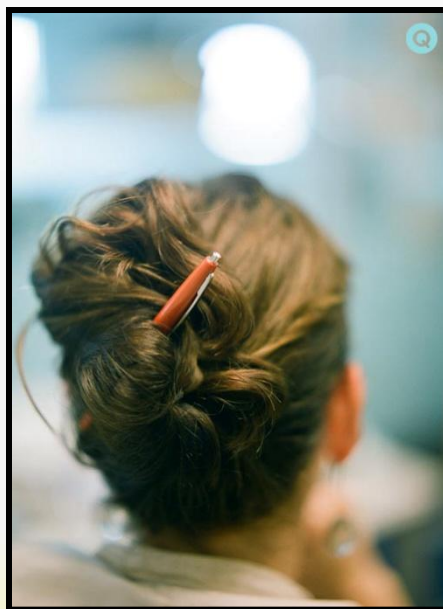
Naše kůže potřebuje pravidelně umýt a očistit od prachu , potu a jiné špíny.



Když se nemyjeme a pravidelně se nestaráme o svou čistotu začnou naše tělo napadat bacily a viry. Díky nim jsme pak nemocní!

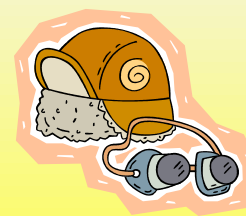
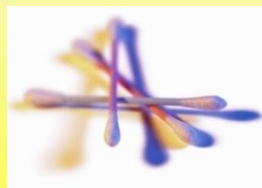
Vlasy

Vlasy se špiní a potí. Co všechno používáme na jejich péči?



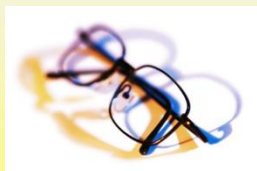
Uši

V uších se nám tvoří ušní maz a usazuje prach. Bychom dobře slyšeli potřebujeme?



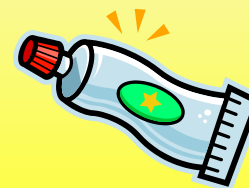
Oči

Jsou nejdůležitější orgán proto, abychom se mohli orientovat kole sebe. Oči musíme chránit a šetřit před sluncem.



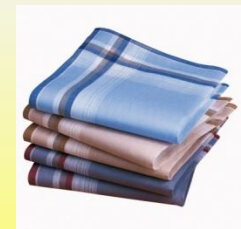
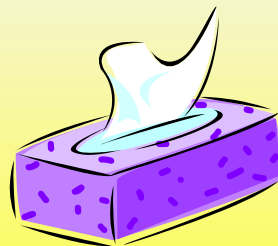
Zuby a dutina ústní

O zuby si dbáme. Rostou nám jen dvakrát. Je nezbytné si je čistit dvakrát denně, aby se nám nekazily.



Nos

Díky nosu můžeme cítit vůně i pach i on tedy potřebuje péči.





Metodický list

1. Učitel postupně prochází jednotlivé stránky s dětmi a doprovází slovem. Učitel by si měl předem připravit si všechny denní hygienické potřeby názorně.
2. Jednotlivé stránky si popíšeme a ukážeme si předměty.
Zahrajeme si hru s šátkem – co je pod ním. Můžeme zkusit různé obměny hry jako např: co přibylo, zmizelo, na co předměty jsou.
3. Nakonec každý poví, co všechno dělá pro svou čistotu denně.



Citace (uvedení zdrojů a podkladů)

<http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTBoQBEdbpVBcoop24ZChH8nf9qV24fky5dRADVYkQ-aPggoOVa>

http://fco4.deviantart.net/fs51/i/2009/332/7/5/little_girl_shedding_tears_by_c_m_keplinger.jp

http://pixabay.com/static/uploads/photo/2012/04/14/14/29/head-34122_640.png

<http://us.cdn1.123rf.com/168nwm/diktattoor/diktattooro812/diktattooro81200009/3956335-reihe-von-vektor-bakterien-viren-und-bacillus.jpg>

<http://qweddings.com/blog/wp-content/uploads/2010/11/ballpoint-pen-hairpin.jpg>

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/80/Earcov.JPG>

<http://www.flickr.com/photos/fimbrehil/3602390581/>

http://www.nonrx.cz/index.php?dispatch=image.fetch_ext_image&code=8594739038769&w=250

<http://www.cocky-kontaktni.cz/galleries/413/hylo-comod-lahvicka-2470.jpg>

<http://www.krasa.cz/photos/k/v/DK/ocni-stiny-prisme-again-eyeshadow-quartet-4-x-1-g.jpg>

http://www.tyden.cz/obrazek/201209/50447f8232436/crop-243537-504484b03a2bo-zub_520x250.jpg

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Dental_floss_\(whole\).jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Dental_floss_(whole).jpg)

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:DiorLippenstift.jpg>

<http://leky.lekarnanawebu.cz/nah.php?pdk=859033500357>



Citace (uvedení zdrojů a podkladů)

<http://www.bocian.co.uk/upload/Products/orbit-spearmint-guma-do-zucia-draze-10-16244.jpg>

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a4/Nose_with_Blackhead_2009.jpg

<http://jpg.lekarna.cz/images/products/v/96424.jpg>

<http://www.blancheporte.cz/data/imgs/0345462l.jpg>

<http://www.linteo.cz/linteo-satin>

obrázky z nabídky Microsoft powerPoint

